

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΕΜΠΤΗ 25 ΜΑΪΟΥ 2023

**12:30 – 13:30** Εγκαίνια εκθέσεων διαγενεακής και ψηφιακής φωτογραφίας

**13:30 – 14:00** Χαιρετισμοί επισήμων

**14:00 – 14:10** Προγράμματα τέχνης για ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή και ήπια άνοια: Ένας οδηγός για επαγγελματίες

Μαριάννα Τσατάλη, Alzheimer Hellas

**14:10 – 14:30** Εκπαίδευση στην προαγωγή της υγείας και ευεξίας μέσω δημιουργικών μεθόδων - Ένα μεταπτυχιακό μάθημα που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ ARTHEWE.

Ευανθία Σακελλάρη και Ελένη-Ζωή Φενερλή, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας / Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

**14:30 – 15:00** Ο ρόλος της τέχνης στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, ιδιαίτερα στον Νομό Αττικής, για σκοπούς πρόληψης, θεραπείας, αποκατάστασης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας

Αγγελική Φωτεινού, Δραματοθεραπεύτρια – Εργοθεραπεύτρια – Κοινωνική λειτουργός

Ευαγγελία Δημητρίου, Νοσηλεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια

**15:00 – 15:20** Όταν δεν υπάρχουν λόγια: Η τέχνη στην υπηρεσία της ευημερίας και της ψυχολογικής ολοκλήρωσης (ομιλία στα αγγλικά)

Antonio Carosella, Ψυχοθεραπευτής – Σύμβουλος διαμεσολάβησης στην τέχνη

**15:20 – 15:40** α) Παρουσίαση της υπηρεσίας Espace Cadences και των Σπιτιών Ψυχιατρικής Φροντίδας του Νευροψυχιατρικού Κέντρου του Saint-Martin (Βέλγιο)

β) Παρουσίαση του προγράμματος Ταξίδι των Καλλιτεχνών

Kathelyne Goffin, Εκπαιδευτικός (θεατρικό εργαστήριο)

Louise Marchal, Εκπαιδευτικός (εργαστήριο πλαστικής τέχνης)

**15:40 – 15:50** Πώς τα social media και η συγγραφή βιβλίων με βοήθησε θετικά στην ψυχική μου υγεία ως φροντιστή ασθενούς με χρόνιες παθήσεις

Τίνα Μιχαηλίδου, Relationship blogger

**15:50 – 16:00** Εξερευνώντας το Φεστιβάλ Τεχνών & Ψυχικής Υγείας της Πορτογαλίας

Catarina Belo, Υπεύθυνη φεστιβάλ

**16:00 – 16:10** Τα πλεονεκτήματα της θεραπείας μέσω της τέχνης στην ψυχική υγεία: Εμπειρίες από το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Vrapče στην Κροατία

Perla El Hassan, Εργοθεραπεύτρια

**16:10 – 16:30** Χρήση δημιουργικών χώρων και μορφών για επαγγελματική θεμελίωση – ανάδειξη της ανάγκης για νοσηματοδότηση στην πράξη σε όλη την Ευρώπη (εργαστήριο στα αγγλικά)

Kirsten Lise Andersen – Maria Kofoed – Nina Sanderberg, Danish Committee for Health Education  
(Δανία)

**16:30 – 16:40 Gesta(l-r)t: Συνομιλία με την τέχνη στην άνοια μέσα από την προσέγγιση Gestalt και την εικαστική θεραπεία. Παρουσίαση έργων ασθενών με άνοια στο Κέντρο Ημέρας «Αγία Ελένη» της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ & Συγγενών Διαταραχών Θεσσαλονίκης**  
Κατερίνα Σιαμπάνη, Alzheimer Hellas

**16:40 – 17:00 Ενδυνάμωση ατόμων με αναπηρία και γυναικών φροντιστών μέσω της δημιουργικότητας: Το πρόγραμμα Erasmus+ «Creativity with MBCT»**  
Μαρίνα Μακρή, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΕΠΙΟΝΗ

**17:00 – 18:00 Διάλειμμα για καφέ / Ξενάγηση στο Ιστορικό & Λαογραφικό Μουσείο Δήμου Αίγινας**

**18:00 – 18:20 Ανοιχτή συζήτηση - Η χρήση της τέχνης στην ψυχική υγεία**  
Χρήστες ψυχικής υγείας, οικογενειακοί φροντιστές, πολίτες

**18:20 – 18:30 Πώς επηρεάζουν οι τέχνες την ψυχική μας υγεία**  
Χριστόφορος Παπαδάκης, ΣΟΨΥ (σύλλογος οικογενειών & φίλων ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας) Κορυδαλλού

**18:30 – 19:30 Θεατρική παράσταση «Φάντο & Λιζ»**  
Ομάδα Αντιστίγμα ΣΟΨΥ Κορυδαλλού

**19:30 – 20:30** Ελαφρύ γεύμα

**20:30 – 21:30 Μπουζουκομπαλαμάδες & Σαντουροβιόλια:**  
Μουσική βραδιά με την Εστουδιαντίνα Αίγινας, υπό τη διεύθυνση του Αλέξανδρου Σπίτσινηγκ

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2023**

**09:00 – 10:00 Ξενάγηση στο σπίτι και το εργαστήριο του Χρήστου Καπράλου, ενός από τους σημαντικότερους Έλληνες γλύπτες του 20ού αιώνα, ιδίως όσον αφορά τον μοντερνισμό**  
Αρετή Πηγιαδίτη, Ιστορικός τέχνης – Υπεύθυνη Μουσείου Καπράλου

**10:15 – 10:30** Καλωσόρισμα και παρουσίαση του προγράμματος της 2ης μέρας

**10:30 – 11:30 Στρογγυλό τραπέζι με τη συμμετοχή μουσικοθεραπευτών με εμπειρία στον τομέα της ψυχικής υγείας**

**Μουσικοθεραπεία & Ψυχική Υγεία: Εφαρμογές, παραδείγματα και έρευνα**

**Παρουσιάσεις και συζήτηση με το κοινό**

Χριστιάνα Αδαμοπούλου, Μουσικοθεραπεύτρια – Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ

Χριστίνα Καλλιώδη, Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια Κέντρου Μουσικής Ψυχοθεραπείας «Ηχώ»

Κωνσταντίνα Κατοστάρη, Μουσικοθεραπεύτρια – Ψυχολόγος ΠΕΣΟΨΥ / Αμυμώνη

Έλενα Τσόλκα, Μουσικοθεραπεύτρια – RoMI practitioner – Εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής

**11:30 – 11:50 Καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού με όχημα τη φωτογραφία - Ο ρόλος των διαγενεακών σχέσεων**

Σοφία Πατακού και Λιάνα Κοκκολιά, ANTAMA KOIN.Σ.ΕΠ.

**11:50 – 12:10 Η θεραπεία μέσω της φωτογραφίας**

Αλέξανδρος Χριστοδουλόπουλος, PhotoCure

**12:10 – 13:00 Φροντίζοντας τους φροντιστές: Βιωματικό εργαστήριο μουσικοθεραπείας για την υποστήριξη των οικογενειακών φροντιστών**

Χριστίνα Καλλιώδη, Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια Κέντρου Μουσικής Ψυχοθεραπείας «Ηχώ»

**13:00 – 14:00 Κλείσε τα μάτια και θα δεις πάνω στο χαρτί να ξεπηδούν... σύμβολα ψυχής:**

**Διαδραστικό εικαστικό εργαστήριο όπου οι συμμετέχοντες καλούνται να κλείσουν τα μάτια και, υπό το άκουσμα μιας μελωδίας, να σχεδιάσουν στο χαρτί καθοδηγούμενοι αποκλειστικά και μόνο από το συναίσθημα της στιγμής**

Προβολή βίντεο

Ομάδα Art Buddies, καλλιτεχνική ομάδα Εργαστηρίου Λίλιαν Βουδούρη

Συντονίστριες: Βασιλική Βασιλάκη, Μελπομένη Δήμου

**14:00 – 15:00 Γεύμα**

**15:00 – 15:30 Η φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα**

Μάρω Κουρή, Φωτορεπόρτερ – 4D photo dream coach

**15:30 – 15:40 Η τέχνη ως μεταβατικός χώρος: Η εμπειρία των ομάδων τέχνης στο Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» της Πανελλαδικής Ένωσης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση & την Επαγγελματική Επανένταξη (ΠΕΨΑΕΕ), με τη θεραπευτική χρήση της μεθοδολογίας του Recovery**

Στέλιος Μοίρας, Κοινωνικός λειτουργός MSc, Επιστημονικός υπεύθυνος Εξειδικευμένου Κέντρου Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

**15:40 – 16:00 Η επίδραση της τέχνης στην ψυχική υγεία των ασθενών: Η εμπειρία του φεστιβάλ ART4MORE**

Αλέξανδρος Οικονόμου, MSc Ψυχικής Υγείας / Ιατρική Σχολή Αθηνών – Επιστημονικός υπεύθυνος ΚΣΔΕΟ (Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων) ΕΔΡΑ

**16:00 – 16:30 Βιωματικό εργαστήριο τραγουδιού με τίτλο «Ενώνουμε τις αναπνοές και τις φωνές μας, με οδηγό την παράδοση!»**

Θάλεια Γιαννακοπούλου, Μουσικός – Κοινωνική ανθρωπολόγος

**16:30 – 18:30 Επίσκεψη στον Ναό της Αφαίας (προαιρετικά)**

**18:30 – 19:30 Θεατρική παράσταση «Ζωή Μετά Χαμηλών Πτήσεων» του ΑΡΚΑ**

Ομάδα θεάτρου ΠΕΨΑΕΕ

---

### **ΕΚΘΕΣΗ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΤΗΣ ΑΝΤΑΜΑ ΚΟΙΝ.Σ.Ε.Π.**

Άνθρωποι όλων των ηλικιών, κάτοικοι της Αίγινας αλλά και συμμετέχοντες στο φεστιβάλ από την Ελλάδα και το εξωτερικό, συμμετέχουν με φωτογραφίες τους οι οποίες αναδεικνύουν τη δύναμη των σχέσεων μεταξύ γενεών για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

### **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Διακόσιες πενήντα φωτογραφίες που τραβήχτηκαν κατά τη διάρκεια του πρώτου lockdown (Απρίλιος – Μάιος 2020) και αποτυπώνουν το άδειο αστικό τοπίο της Αθήνας τις βραδινές ώρες, αποπνέοντας την τρυφερότητα ενός ανθρώπου που, συγκλονισμένος και ο ίδιος από την πανδημία, χρησιμοποιεί την κάμερά του για να αφουγκραστεί τον ισχνό παλμό της πόλης στις πιο δύσκολες ώρες της και να της κρατήσει το χέρι έως ότου εκείνη σταθεί ξανά στα πόδια της.

### **«Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ» - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΤΗΣ ΜΑΡΩΣ ΚΟΥΡΗ**

Μέσα από τη φωτογραφική χαρά και την ανακάλυψη των ονείρων μας, πλησιάζουμε τον εαυτό μας. Με δράση. Μαθαίνοντας εργαλεία και τεχνικές αυτογνωσιακές (που εφαρμόζουμε στην καθημερινότητά μας), αλλά και φωτογραφικές. Ανεβαίνει η ενέργειά μας. Συμβαίνουν αλλαγές. Φωτογραφίζοντας τα κομμάτια που ανακαλύπτουμε στο μονοπάτι των ονείρων μας, νιώθουμε ζωντανοί, αυθεντικοί. Εμπιστευόμαστε και κάνουμε τα «κλικ» όλο και πιο κατανοητά, όλο και πιο δικά μας.